

ESCOGER UN CENTRO DE BRONCEADO CON GARANTÍA

Como usuario puedes buscar una serie de elementos de fácil comprobación que te orientaran sobre la correcta aplicación de la normativa en el centro y en caso de no encontrarlas debes reclamarlas o acudir a otro centro. Esos elementos son los siguientes:



1.- Debe estar expuesto un **CARTEL CON LAS PRINCIPALES PRECAUCIONES** que deben adoptarse antes de las sesiones, así como una **TABLA CON LOS DIFERENTES FOTOTIPOS DE PIEL**.

2.- El responsable del centro te proporcionará **información sobre riesgos y precauciones**, de manera comprensible y por escrito, en relación con estas prácticas a través de un **CONSENTIMIENTO INFORMADO**, el cual debes leer y firmar, mostrando de esta manera tu conformidad.

Es importante repasar conjuntamente las precauciones más importantes antes de someterse a la sesión:

- Si estás **EN TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS** consulta con tu **médic@/farmacéutic@** si dichos medicamentos, tanto orales como tópicos, son fotosensibilizantes, ya que pueden aumentar la sensibilidad a las radiaciones ultravioletas, desaconsejándose en ese caso el bronceado mediante rayos ultravioleta.
- Está **PROHIBIDA** la utilización de los aparatos de bronceado por **menores de edad** y su uso está **DESACONSEJADO** si estás **embarazada**.
- Es obligatorio y necesario llevar **gafas o adhesivos de protección homologados** durante toda la exposición.
- Tras la sesión, hasta pasadas al menos 24 horas, no debes exponerte al sol o viceversa y recuerda que debes respetar 48 horas si se trata de las dos primeras sesiones.

3.- Posteriormente el personal del centro determinará tu **fototipo** y te preguntará si has tenido algún problema al exponerte al sol o si tiene manchas o cicatrices que requieran especial atención y así establecerán **tu programa de exposición** quedando todo ello reflejado en la **FICHA DE SEGUIMIENTO PERSONALIZADO**.

4.- A continuación, pasarás a la cabina de bronceado en la que regularán el tiempo de exposición teniendo en cuenta las características de la máquina y los tiempos definidos para tu fototipo de piel. El centro te proporcionará **GAFAS O ADHESIVOS DE PROTECCIÓN OCULAR HOMOLOGADOS**.

5.- Al finalizar la sesión llevarán a cabo la **limpieza de la máquina y las gafas** antes de la siguiente sesión del próximo cliente.

6.- Por último, es posible que te recomienden **hidratar la piel** y que te recuerden que

no debes tomar el sol el mismo día y debes respetar el calendario de exposiciones para así conseguir un bronceado responsable sin riesgos de sobre-exposición.